

[View in browser](#)[Forward to a friend](#)

Infolettre d'avril

En prévision de la Journée de la planification préalable des soins, le 16 avril, nous vous présentons ici quelques ressources qui vous aideront à faire connaître vos volontés vis-à-vis de vos soins futurs ou qui vous seront utiles si vous aidez des patients, des résidents ou des clients à faire cet exercice.



La planification de vos soins

Comment faire entendre et respecter vos choix



[Boucler la boucle : La planification de vos soins](#)

Cette ressource de sécurisation culturelle créée par et pour des Autochtones aidera les membres des Premières Nations et des communautés inuites et métisses à préciser leurs volontés vis-à-vis de leurs soins futurs et à faire connaître et respecter leurs volontés, leurs convictions et leurs valeurs.

L'utilisateur peut consigner ses choix dans les pages de ce document et ainsi porter ces précieux renseignements à la connaissance de ses proches et de ses prestataires de soins de santé avant qu'une crise médicale ne survienne. C'est un outil essentiel pour aider les prestataires de soins de santé à fournir des soins culturellement sécurisés.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



Planifier mes soins

Pour que les volontés des personnes bispirituelles et LGBTQ+ en matière de soins soient respectées

 Portail palliatif
CANADIEN



« Fierté, préparation et protection », dont les ressources viennent soutenir la fourniture de soins palliatifs inclusifs aux personnes de toutes les identités sexuelles et de genre, qu'elles soient bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer ou autres. Il aidera les personnes 2SLGBTQ+ à discuter de leurs priorités et de leurs inquiétudes avec leurs prestataires de soins de santé et à choisir les personnes qu'elles souhaiteraient voir prendre des décisions en leur nom au cas où elles ne seraient pas en mesure de le faire elles-mêmes.

Vidéos sur la PPS

Un grand bravo aux Centres d'apprentissage, de recherche et d'innovation en soins de longue durée de l'Ontario, qui utilisent nos vidéos du site LivingMyCulture.ca dans leurs formations partout en Ontario. Les Centres reconnaissent que la PPS implique aussi de respecter les pratiques culturelles et d'en permettre l'exercice. Dans les vidéos qui suivent, des personnes de différentes cultures s'expriment sur les pratiques qui leur sont chères.





Reconnaître les nuances religieuses et culturelles lors de la prestation du soutien spirituel



Perspectives autochtones sur l'accompagnement spirituel, les rituels et les cérémonies



Perspectives musulmanes sur le deuil et le souvenir

Si pas vous, qui?

La planification préalable des soins (PPS) au Canada est un effort de collaboration mené par l'Association canadienne de soins palliatifs (ACSP). Chaque année, à l'occasion de la Journée de la planification préalable des soins, PPS Canada organise une campagne de sensibilisation à la PPS. La campagne de cette année porte sur la difficulté de choisir la personne qui s'occupera de vous si vous deveniez incapable de décider vous-même de vos soins.

Journée PPS

PPS Canada offre également des manuels interactifs en ligne pour guider les utilisateurs, d'une étape à l'autre, dans la rédaction de leur plan personnel.

Mon plan

Le BC Centre for Palliative Care lance un répertoire de ressources sur la PPS

Ce répertoire permet aux utilisateurs de trouver facilement de l'information sur la PPS et la rédaction d'un plan préalable de soins. Plusieurs ressources sont offertes *en hindi, en punjabi, en chinois simplifié et en chinois traditionnel* (des options de filtrage par langue et par public sont proposées). Il y a aussi de l'information sur les aspects juridiques de la PPS.

The Conversation Project

Cette initiative de l'Institute for Healthcare Improvement aux États-Unis veut amener les gens à exprimer leurs volontés en matière de soins jusqu'à la fin de leur vie, de sorte qu'elles soient comprises et respectées. The Conversation Project vous offre gratuitement des outils, des conseils et des ressources pour vous permettre d'entamer la conversation avec vos proches concernant vos volontés et les leurs.

Pour en savoir plus

Pour tout le monde

BALADO : The Waiting Room Revolution

Ce balado animé par Dre Samantha Winemaker, médecin en soins palliatifs, et Hsien Seow, Ph. D., chercheur en soins de santé, part d'histoires vécues pour expliquer les sept choses à savoir pour garder espoir et se préparer lorsqu'on fait face à une maladie grave. Le plus récent épisode présente un entretien avec Theresa Brown, chroniqueuse au *New York Times* et autrice de livres à succès. Les épisodes précédents donnent la parole à des invités spéciaux, comme le Dr Harvey Chochinov de l'Université du Manitoba, l'influente star de TikTok Penny Hawkins (alias Nurse Penny), la rock star et survivante du cancer du sein Bif Naked (alias Beth Allen) et bien d'autres encore.

Pour écouter l'épisode



CONFÉRENCE TEDTALK : Pet loss grief

La perte d'un animal de compagnie est une épreuve douloureuse. Or, on en fait trop souvent peu de cas. Vétérinaire d'urgence depuis plus de 20 ans, Sarah Hoggan explique ce que la douleur liée à la perte d'un animal a de particulier et pourquoi elle est légitime.

I'm married to my partner but feel widowed by her dementia

Le Réseau canadien des survivants du cancer (RCSC) collabore avec Léger, une firme de recherche marketing indépendante, pour sonder les patients canadiens atteints de cancer et les aidants touchés par la COVID longue. Cette enquête de 10 minutes s'intéresse aux répercussions physiques et financières du virus ainsi qu'à son impact sur les soins de cancérologie.

[Lire l'article](#)

Pour les professionnels

ARTICLE : Exploring work-related grief among community service workers

Cet article de Melissa Giesbrecht, assistante de recherche à l'Université de Victoria, explore les expériences de deuil des travailleurs sociaux pour essayer de trouver des moyens de leur offrir des soutiens plus adaptés, plus utiles et plus équitables. En fin de vie, les personnes en situation de vulnérabilité structurelle (sans-abrisme, pauvreté, stigmatisation) n'ont pas toujours accès

autrement, on sait peu de choses sur les expériences de deuil de ces travailleurs.

[Lire l'article](#)

Groupes de soutien et camps de jeunes

NOUVEAU! Les inscriptions sont ouvertes pour les programmes printaniers de Lumara!

La Lumara Society for Grief and Bereavement Care offre toutes sortes de services, de programmes et d'ateliers pour les adultes et les jeunes, en ligne et en personne. Tous les programmes de groupe en ligne sont accessibles moyennant des frais d'inscription minimales.

[Plus d'info](#)

Camp Keaton

9-11 juin 2023

Le Camp Keaton est un camp destiné aux jeunes de 7 à 17 ans qui vivent le deuil d'un être cher. Éducation au deuil et accompagnement émotionnel y sont combinés avec des activités amusantes et stimulantes typiques d'un camp. L'équipe du camp est formée de conseillers en deuil et de bénévoles de la communauté ayant suivi une formation professionnelle auprès d'experts du deuil chez les enfants.

[Plus d'info](#)

À l'agenda

Seasons Centre Annual Education Day

20 avril 2023

Présenté par le Seasons Centre, ce symposium hybride porte sur le renforcement de la résilience émotionnelle chez les enfants et les familles.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

SWHPN 2023

23-25 avril 2023

L'assemblée générale du Social Work Hospice and Palliative Care Network se tiendra à Denver, au Colorado.

[Pour en savoir plus](#)

NOUVEAU! Congrès de formation avancée en médecine palliative

4-6 mai 2023

Le congrès annuel de la Société canadienne des médecins de soins palliatifs, qui se tient à Calgary (Alberta), réunit quelque 220 médecins de soins palliatifs de tout le Canada. Ce congrès de formation s'adresse non seulement aux médecins de soins palliatifs, mais aussi aux médecins de famille et aux médecins spécialistes qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans le domaine des soins palliatifs. Le programme a été élaboré par et pour des médecins et comprend des séances plénières, des ateliers concomitants et des ateliers de précongrès le 3 mai.

[Pour en savoir plus](#)

HPCO 2023

11-13 juin 2023

La conférence annuelle de Hospice Palliative Care Ontario, intitulée Now is the Time, se tiendra à Toronto.

[Pour en savoir plus](#)

ACOP 2023

20-22 juin 2023

Le congrès annuel de l'Association canadienne d'oncologie psychosociale, intitulé Co-designing Psychosocial Oncology : Optimizing Outcomes for All, se tiendra à Toronto.

[Pour en savoir plus](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

[Commandez](#) gratuitement nos ressources, signets et mouchoirs. [Suggérez-nous](#) des idées de contenu.

[Renseignez-vous sur les webinaires](#) de notre équipe interdisciplinaire. [Communiquez-nous](#) les nouveautés en soins palliatifs dans votre région.

Suivez le #PortailPalliatif sur les médias sociaux



Copyright © 2023 Portail palliatif canadien, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).